

الوحده	المحاور	أهداف الوحدة	رقم الأسبوع	المواضيع	الزمن	الأساليب المستخدمة	نمط التدريب	الأدوات	
1	الوحدة الأولى: أساسيات التعلم ٤ ساعات	مفهوم التعلم	الأول	تعريف التعلم في اللغة والاصطلاح.	١٥	المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
2				الفرق بين التعليم والتعلم.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
3				الأهداف العامة للتعلم.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
4		يحدد خصائص التعلم		استمرارية التعلم (مدى الحياة).	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
5				القدرة على التكيف مع المتغيرات.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
6				الفروق الفردية في التعلم.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
7		التعليم والتعلم		علاقة المعلم بالمتعلم.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
8				أساليب التعلم المختلفة	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
9				دور التكنولوجيا في التعلم.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
10		شروط التعلم		الدافعية للتعلم.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
11				البيئة المحفزة للتعلم.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
12				وضوح الأهداف التعليمية.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
13		عوامل تحسين التعلم		التكرار والممارسة.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
14				التغذية الراجعة الفعالة.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
15				استخدام أساليب تعليمية مبتكرة.	١٥		مترامن	Powerpoint/ Pdf	
16				نشاط تطبيقي: "خريطة التعلم الشخصية"	١٥		نشاط تطبيقي ١	غير مترامن pdf	
								Powerpoint/ Pdf	
1	الوحدة الثانية: أنواع التعلم ٦ ساعات	التعلم التقليدي	الثاني	تعريف التعلم التقليدي.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
2				مزايا وعيوب التعلم التقليدي.		المناقشة والحوار	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
3				تأثير التعليم التقليدي على تحصيل الطالب.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
4				التطبيق: تطبيق عملي حول تحديد إيجابيات وسلبيات التعلم التقليدي		نشاط تطبيقي	غير مترامن pdf 1		
5		التعلم الذاتي		تعريف التعلم الذاتي.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
6				أدوات وموارد التعلم الذاتي.		المناقشة والحوار	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
7				دور الدافعية الذاتية في إنجاح التعلم الذاتي.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
8				التطبيق: وضع خطة تعلم ذاتي تشمل أهدافك، الموارد التي ستستخدمها، وكيف سنقيم تقدمك.		نشاط تطبيقي	غير مترامن pdf 2		
9		التعلم الإلكتروني		مفهوم التعلم الإلكتروني.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
10				منصات التعليم الإلكتروني الشائعة.		المناقشة والحوار	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
11				مزايا وعيوب التعلم الإلكتروني.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
12				التطبيق: البحث عن منصة تعليم إلكتروني والتسجيل في دورة قصيرة، ثم تقديم ملخص لتجربتك التعليمية.		نشاط تطبيقي	غير مترامن pdf 3		
13		التعلم المدمج		تعريف التعلم المدمج.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
14				الجمع بين التعليم التقليدي والإلكتروني.		المناقشة والحوار	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
15				قوائد التعلم المدمج.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
16				التطبيق: تخطيط تجربة تعلم مدمج خاصة بك تتضمن حضور محاضرات تقليدية واستكمال تعلمك عبر الإنترنت.		نشاط تطبيقي	غير مترامن pdf 4		
17		التعلم النشط	الثالث	مفهوم التعلم النشط.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
18				استراتيجيات التعلم النشط.		المناقشة والحوار	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
19				دور المعلم في التعلم النشط.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
20				التطبيق: اختيار نشاط تعليمي تفاعلي وممارسته مع زملائك، ثم تقديم تقرير عن نتائجه.		نشاط تطبيقي	غير مترامن pdf 5		
21		التعلم الجماعي		تعريف التعلم الجماعي.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
22				قوائد التعلم الجماعي.		المناقشة والحوار	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
23				دور التعاون في تحسين التعلم الجماعي.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
24				التطبيق: تنظيم جلسة تعلم جماعي مع زملائك لمناقشة موضوع معين، وتكوين الأفكار والمخرجات.		نشاط تطبيقي	غير مترامن pdf 6		
								Powerpoint/ Pdf	
1		ما هو التفكير؟	يشرح ما هو التفكير؟	مفهوم التفكير وكيفية ارتباطه بالعقل والعمليات الذهنية.		المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf	
2	خصائص التفكير				المناقشة والحوار	مترامن	Powerpoint/ Pdf		
3	أهمية التفكير في الحياة اليومية.				المحاضر	مترامن	Powerpoint/ Pdf		

الوحدة	المحاور	أهداف الوحدة	رقم الأسبوع	المواضيع	الزمن	الأساليب المستخدمة	نمط التدريب	الأدوات
الوحدة الثالثة: التفكير ٦ ساعات	مستويات التفكير	يحدد مستويات التفكير	الرابع	نشاط تطبيقي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
				التفكير الأساسي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				التفكير المعقد		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				التفكير التأملي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
	أنماط التفكير	يستعرض أنماط التفكير		نشاط تطبيقي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
				التفكير الحسي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				التفكير التجريدي		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				التفكير العاطفي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
	طرق تنمية مهارة التفكير	يستعرض طرق تنمية مهارة التفكير		نشاط تطبيقي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
				التدريب العقلي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				دور القراءة المستمرة وتحليل المعلومات في تطوير القدرة على التفكير العميق.		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				التفكير الإيجابي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
التفكير الإبداعي	يشرح المقصود بالتفكير الإبداعي	نشاط تطبيقي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf		
		مفهوم التفكير الإبداعي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF		
		أهمية التفكير الإبداعي في الحياة الشخصية والمهنية		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF		
		أساليب تعزيز التفكير الإبداعي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF		
التفكير الناقد وحل المشكلات	يذكر أهمية التفكير الناقد وحل المشكلات	نشاط تطبيقي		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF		
		مفهوم التفكير الناقد		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF		
		خطوات حل المشكلات		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF		
		تطبيقات التفكير الناقد في مواجهة التحديات واتخاذ القرارات المهمة.		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF		
				نشاط تطبيقي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
								Powerpoint/ PDF
الوحدة الرابعة: الاستدكار والدافعية ٤ ساعات	مفهوم الاستدكار	يشرح مفهوم الاستدكار	الخامس	الفرق بين الاستدكار والتعلم.		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				استراتيجيات الاستدكار المختلفة		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				التركيز والانتباه كعنصرين أساسيين للاستدكار الفعال.		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				مراجعة المعلومات بانتظام لتعزيز الاستيعاب والاحتفاظ بها.		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
	قواعد الاستدكار الفعال	يستعرض قواعد الاستدكار الفعال		وضع خطة استدكار منظمة ومحددة.		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				استخدام أساليب التنوع في الاستدكار		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				النشاط التطبيقي الأول		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
				تأثير التشتت والعوامل الخارجية على الاستدكار.		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
	عوائق الاستدكار	يحدد عوائق الاستدكار		الاستدكار غير المنظم وأثره على التحصيل الدراسي.		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				مفهوم الخرائط الذهنية ودورها في تنظيم الأفكار.		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				كيفية إنشاء خريطة ذهنية فعالة.		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				فوائد الخرائط الذهنية في تحسين الذاكرة والفهم.		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
	خرائط المفاهيم	يستعرض خرائط المفاهيم		الفرق بين الخرائط الذهنية وخرائط المفاهيم.		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				كيفية استخدام خرائط المفاهيم لتبسيط المعلومات المعقدة.		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				تطبيق خرائط المفاهيم في الدراسة الأكاديمية.		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				النشاط التطبيقي الثاني		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
								Powerpoint/ PDF
الوحدة الخامسة:	أنواع القراءة	يستعرض أنواع القراءة		القراءة السريعة		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				القراءة التحليلية		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				القراءة للتعلم		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				القراءة للترفيه		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
	أسس القراءة الفعالة	يحدد أغراض القراءة		نشاط تطبيقي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
				التركيز والانتباه		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				القراءة النشطة		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF

الوحدة	المحاور	أهداف الوحدة	رقم الأسبوع	المواضيع	الزمن	الأساليب المستخدمة	نمط التدريب	الأدوات
مهارات القراءة والكتابة ٤ ساعات	استراتيجيات تحسين القراءة	استعرض استراتيجيات تحسين القراءة	السادس	تحسين سرعة القراءة		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				تعزيز الفهم العميق		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
	تدوين الملاحظات أثناء القراءة	يدون الملاحظات أثناء القراءة		نشاط تطبيقي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
				الأساليب التقليدية لتدوين الملاحظات		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
	مهاره الكتابة والتلخيص	يطبق مهارة الكتابة والتلخيص		الأساليب الحديثة لتدوين الملاحظات		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				كتابة الأفكار الأساسية		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				التلخيص الجيد		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				نشاط تطبيقي		نشاط تطبيقي	متزامن	pdf
				نشاط تلخيصي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
الوحدة السادسة: التنظيم وإدارة الوقت ٢ ساعة	إدارة الوقت	يشرح إدارة الوقت	السابع	تعريف إدارة الوقت		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				أهمية إدارة الوقت		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
	تدوين الملاحظات أثناء القراءة	يستعرض استراتيجيات الإدارة الفعالة للوقت		تحديد الأولويات		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				التخطيط الزمني		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
	التعامل مع الضغوط	ح كيفية التعامل مع الضغوط		النشاط التطبيقي الأول		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
				التعرف على مصادر الضغوط		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				استراتيجيات التعامل مع الضغوط		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
				النشاط التطبيقي الثاني		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
الوحدة السابعة: مهارات البحث ٤ ساعات	مفهوم البحث	يشرح مفهوم البحث	الثامن					Powerpoint/ PDF
				تعريف البحث العلمي		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF
	أهمية البحث العلمي			المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF		
	اختيار مشكلة البحث			المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF		
	صياغة الأسئلة البحثية			المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF		
	النشاط التطبيقي الأول			نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf		
	التخطيط لجمع المعلومات			المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF		
	استخدام الكلمات المفتاحية			المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF		
	المكتبات ومصادر المعلومات	يستعرض المكتبات ومصادر المعلومات	المكتبات التقليدية		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF	
			أنواع مصادر المعلومات		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF	
	أهمية ومحركات البحث وطرق البحث	يستعرض المكتبات ومصادر المعلومات	النشاط التطبيقي الثاني		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf	
			المكتبات الرقمية		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF	
			استخدام محركات البحث		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF	
			الأمانة العلمية		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ PDF	
		أخلاقيات البحث	يشرح أخلاقيات البحث	الاقتباس وتوثيق المصادر		المناقشة والحوار	متزامن	Powerpoint/ PDF
				النشاط التطبيقي الثالث		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
				نشاط تلخيصي		نشاط تطبيقي	غير متزامن	pdf
								Powerpoint/ PDF
الوحدة الثامنة:	مهارات الاستعداد للبحث	يحدد مهارات الاستعداد للبحث		تنظيم الوقت ووضع خطة دراسية		المحاضر	متزامن	مهمة ١
				التفاعل مع الدروس والمراجعة اليومية		المناقشة والحوار	متزامن	مهمة ٢
				تقسيم المواد الدراسية		المحاضر	متزامن	مهمة ٣

الوحدة	المحاور	أهداف الوحدة	رقم الأسبوع	المواضيع	الزمن	الأساليب المستخدمة	نمط التدريب	الأدوات
الاستعداد للاختبار ٢ ساعة	الاختبار بوقت كافٍ	بين ١٠-١٥ ساعة		استخدام أساليب المراجعة المختلفة		المناقشة والحوار	متزامن	مهمة ٤
	مهارات الأربعة وعشرين ساعة الأخيرة قبل الاختبار	يستمر كل مهارات الأربعة وعشرين ساعة الأخيرة قبل الاختبار		مراجعة الملاحظات الأساسية		المحاضر	متزامن	Powerpoint/ Pdf
	مهارات تناول الاختبار	يطبق مهارات تناول الاختبار		الاسترخاء والنوم الجيد		المناقشة والحوار	متزامن	مهمة ٥
				قراءة الأسئلة بعناية		المحاضر	متزامن	مهمة ٦
				إدارة الوقت أثناء الاختبار		المناقشة والحوار	متزامن	مهمة ٧